

Motion till kommunfullmäktige i Askersund

Äldre med psykisk ohälsa – en glömd grupp i behov av riktat stöd

Bakgrund

Psykisk ohälsa bland äldre är ett växande men ofta osynligt problem. Depression, ångest, ensamhet och andra psykiska besvär drabbar en stor andel äldre men det är en grupp som alltför ofta hamnar mellan stolarna i vården och omsorgen.

Många äldre lider i tysthet, utan att själva be om hjälp eller fångas upp av samhället. Det kan handla om äldre med kognitiva svårigheter, ångestproblematik, självskadebeteende eller har trauman och livshändelser som påverkar deras mående. En stor del av denna grupp finns idag inom ordinärt boende med stöd av hemtjänsten men får inte alltid rätt bemötande eller insatser efter sin psykiska hälsa.

Det behövs en ny syn på äldreomsorg– där vi inte bara ser till fysiska behov, utan också stärker förmågan och kompetensen att möta och förstå psykisk ohälsa hos äldre.

Förslag

Sverigedemokraterna föreslår följande:

1. Kartlägga omfattningen av psykisk ohälsa bland äldre i ordinärt boende, särskilt de med hemtjänstinsatser, för att få ett bättre underlag om behov, antal och problematik.
2. Starta en specialiserad arbetsgrupp inom hemtjänsten med inriktning på äldre med psykisk ohälsa. Gruppen bör:
 - Bestå av utbildad personal med kunskap om psykisk ohälsa hos äldre
 - Arbeta relationsbaserat och kontinuerligt med sina brukare.
 - Samverka med sjuksköterskor, biståndshandläggare, psykiatri och anhöriga
3. Erbjuder särskild kompetensutveckling och handledning för hemtjänstpersonal i bemötande, samtal, suicidprevention, och psykisk hälsa kopplad till åldrande.
4. Stärka samverkan mellan hemtjänsten, primärvården, psykiatri, och socialpsykiatri, så att ingen äldre bollas runt eller blir bortglömd.
5. Säkerställa att även denna grupp inkluderas i kommunens förebyggande arbete, t.ex. genom besöksverksamhet, dagverksamhet, samtalsstöd eller sociala aktiviteter riktade till äldre med psykisk ohälsa.

Sammanfattning

Äldre med psykisk ohälsa är en ofta bortglömd grupp inom äldreomsorgen trots att behoven är stora och växande. Med rätt organisation, utbildad personal och samverkan kan vi säkerställa att dessa individer får det stöd de har rätt till. Askersunds kommun bör ta ett tydligt steg i rätt riktning genom att skapa en särskild hemtjänstgrupp med kompetens inom psykisk ohälsa och visa att denna grupp inte längre ska lämnas åt sitt öde.

För Sverigedemokraterna

Lina Särén
Maria Lilja
Jonas Bygdén
Catharina Pisoni Söderblom
Peter Schmidt
Michael Liljestränd

Sverigedemokraterna Askersund
Organisationsnummer: 802496-6734

E-post: askersund.laxa@sd.se